Estrategias Grupales

Programa Vive Salud DAE

©2026

Dirección de Asuntos Estudiantiles
Vicerrectoría Académica
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

Introducción

La Dirección de Asuntos Estudiantiles, a través del Programa Vive Salud PUCV, **busca construir un entorno universitario saludable mediante la generación e implementación de diversas estrategias** en coordinación con Organizaciones Estudiantiles y Unidades Académicas, atendiendo a las necesidades y particularidades propias de la Comunidad Universitaria.

Invitamos a las Unidades Académicas, Federación de Estudiantes, Centros de Estudiantes, Consejeros de Facultad Estudiantil a revisar la presente propuesta para trabajar colaborativamente en construir una comunidad universitaria saludable.

Feria Vive Salud en Campus Sausalito 2025

Enfoques estratégicos

El Programa Vive Salud posee tres focos de trabajo:

1. En primer lugar, **es preventivo**, es decir, busca dotar a la comunidad de espacios y conocimientos que ayuden a mitigar situaciones y prácticas que puedan ser de riesgo para el bienestar de la comunidad.
2. En segundo lugar, **es promotor**, es decir, potencia la difusión de información fidedigna sobre diversas temáticas relacionadas con el Bienestar con un enfoque integral y situado a la realidad universitaria.
3. En tercer lugar, es **agente fortalecedor de habilidades individuales y colectivas**, propias de la vida universitaria.

Estudiantes de la PUCV junto a voluntaria de la Red Estudiantil PROMUEVE (DAE).

Líneas de acción

Si bien el abordaje del Bienestar es multidimensional, para una mejor organización de las iniciativas, **el Programa se organiza en tres líneas de acción**, las cuales a su vez, definen las siguientes temáticas de intervención:

1. **Cultura del Respeto y Buen trato:**

- Buen trato y convivencia respetuosa digital y presencial
- Respeto por la diversidad
- Liderazgo
- Trabajo en equipo

2. **Hábitos de vida saludable**:

- Sexualidad y vida emocional
- Gestión del riesgo en el consumo de sustancias
- Alimentación saludable
- Activación corporal

3. **Bienestar Mental:**

- Estrés y ansiedad académica
- Adaptación a la vida universitaria
- Expresión oral y habilidades comunicativas
- Bienestar emocional y ánimo
- Prevención del suicidio
- Primeros auxilios psicológicos

Modalidad de intervención

En concreto, el Programa Vive Salud **implementa metodologías grupales y masivas** para abordar aquellas necesidades de la comunidad estudiantil que apunten a construir una comunidad saludable, **lo cual se lleva a cabo a través de las siguientes modalidades**:

Estudiantes de la PUCV participando de dinámica del eje de Cultura de Respeto y Buen Trato.

- **Stands:** Intervenciones en sedes y Campus que abordan temáticas de manera lúdica y dinámica, *orientando socio-educativamente desde un enfoque preventivo, informativo y de consejería de pares*, donde monitores capacitados son quienes orientan a sus compañeros/as.
- **Talleres:** Estrategias grupales breves que generan un espacio seguro para el establecimiento de vínculos y abordan en forma participativa el fortalecimiento de habilidades en temáticas específicas para la vida académica, desarrollados por relatores profesionales expertos en la temática. Se implementa en 1 a 3 sesiones.
- **Charlas:** Exposiciones participativas diseñadas para promover información sobre temáticas de interés y relevancia para la vida académica, desarrollados por relatores profesionales expertos en la temática. Se implementa en 1 sesión.

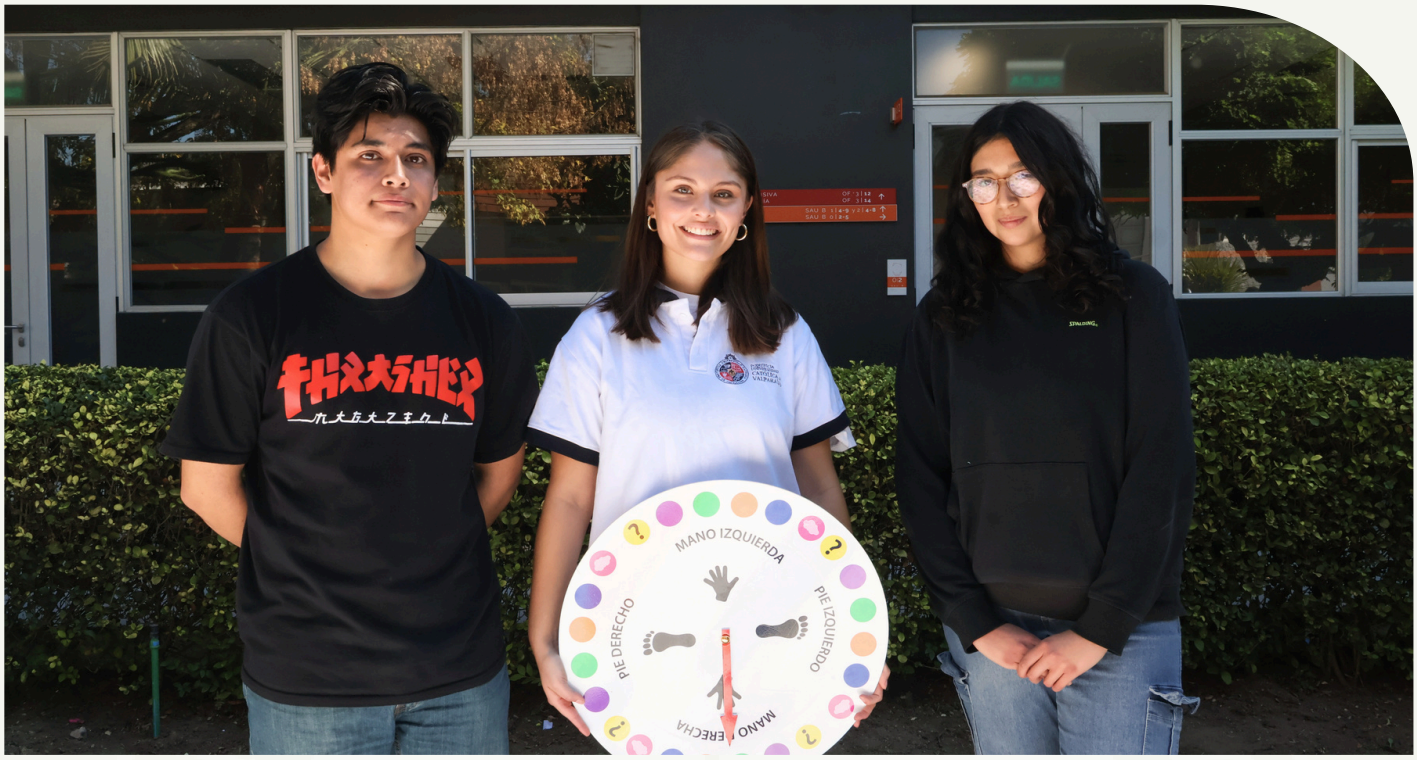
- **Capacitaciones:** Exposiciones formativas y participativas que buscan *entregar conocimiento y herramientas prácticas para prevenir y actuar en situaciones de riesgo*, considera la entrega de un diploma de participación a los asistentes. Desarrollados por relatores profesionales expertos/as en la temática. Se implementa en 3 a 5 sesiones.

- **Campañas informativas:** Estrategias comunicacionales que promueven información fidedigna sobre temáticas de interés en relación al Bienestar de la Comunidad Estudiantil. Se exponen periódicamente a través de las redes sociales oficiales DAE.

- **Grupos de apoyo psicológico:** Modalidad grupal que *busca promover la salud en forma integral para la vida universitaria mediante la interacción entre estudiantes*, en un espacio guiado y resguardado por un/a profesional en salud mental. Se implementan en 10 sesiones.

Nutricionista y voluntaria de la Red CONVIDA (DAE) junto a estudiante en Edificio Renzo Devoto.

Dirección de Asuntos Estudiantiles - Vicerrectoría Académica



Monitora del Eje de Bienestar Mental junto a estudiantes PUCV en Feria Vive Salud.

Vía de colaboración

Para solicitar alguna intervención, o bien, plantear la necesidad de una nueva propuesta que se ajuste a los alcances del Programa, se debe completar el siguiente formulario:

Formulario de solicitud 📝

También lo puedes encontrar en el sitio web del Programa Vive Salud:

www.vivesaludpucv.cl 🌐

Una vez recibida su solicitud, un/a profesional del equipo Vive Salud PUCV tomará contacto para conocer detalles en relación a la expectativa, motivaciones y coordinar la implementación conjunto de la actividad.

Dirección de Asuntos Estudiantiles - Vicerrectoría Académica